

LA CHARTE DES JOUEUSES DE L'AS VERCHERS



Mon comportement

- Je dis bonjour aux personnes que je croise au sein du club.
- Je respecte les horaires d'entraînements et de RDV fixés pour les déplacements.
- Je préviens l'entraîneur de mes absences ou de mes retards.
- Je respecte le matériel.
- Je veille à toujours laisser propre : je participe régulièrement au nettoyage des vestiaires et des tables après la collation.

La vie du club

- Je viens encourager les autres équipes du club au moins une fois dans l'année.
- Je participe aux activités extra-sportives (loto, bal...) au moins une fois dans l'année.
- Je participe à l'arbitrage des plus petites catégories au moins une fois dans l'année.
- Je consulte régulièrement les informations sur le site internet du club.

La vie d'équipe

- Je joue avec une tenue adaptée : maillot, short, protèges-tibias, chaussures de foot.
- J'ai toujours ma gourde pour boire.
- Après le match ou l'entraînement, je change au moins de chaussures avant de quitter le stade.

La vie d'équipe

- J'encourage mes coéquipières.
- Je place l'intérêt de l'équipe avant mon intérêt personnel.
- J'écoute les consignes du coach et je respecte ses décisions.
- Je suis présente quand mon équipe joue et quand je suis convoquée.

Le fair-play

- Je respecte mes coéquipières, mon entraîneur, mes adversaires, les arbitres et le public, quelle que soit l'issue du match.
- Je serre la main de mes adversaires à la fin du match quel que soit le résultat.
- Parce que je suis une ambassadrice de mon club, je me dois d'avoir un comportement exemplaire, tant sur le terrain qu'en dehors.
- Parfois je commets une erreur : je fais de mon mieux pour la corriger.