

**PROGRAMME DE DEBUT DE SAISON 2018 / 2019
SENIORS FEMININES**

Lundi 20 Août : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Mardi 21 Août : Repos
Mercredi 22 Août : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Jeudi 23 Août : Repos
Vendredi 24 Août : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Samedi 25 Août : Repos
Dimanche 26 Août : Repos

Lundi 27 Aout : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Mardi 28 Aout : Repos
Mercredi 29 Aout : **Effectif A : Match de prépa contre Bressuire à Bressuire**
Jeudi 30 Aout : Repos
Vendredi 31 Aout : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Samedi 1 Sept : Repos
Dimanche 2 Sept : **Effectif A : Match de prépa contre Cholet lieu à déterminer**

Lundi 3 Sept : Repos
Mardi 4 Sept : Repos
Mercredi 5 Sept : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Jeudi 6 Sept : Repos
Vendredi 7 Sept : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Samedi 8 Sept :
Dimanche 9 Sept : **Féminine A : coupe de France**

Lundi 10 Sept : Repos
Mardi 11 Sept : Repos
Mercredi 12 Sept : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Jeudi 13 Sept : Repos
Vendredi 14 Sept : Entraînement RDV 19h15 Début de séance : 19h30 précise
Samedi 15 Sept :
Dimanche 16 Sept : **Championnat DH**

Pendant toute cette période de préparation collective, prévoir les trainings et chaussures de football habituelles. Eviter les chaussures neuves

En cas de départ ou retour tardif des congés, merci de m'indiquer vos dates de reprise.

Tel : 06 13 07 12 98

Email travail: david.fardeau@cnp.fr

Email Perso : david.fardeau@yahoo.fr